RACE GUIDE

23. JUNE 2019 – LUGANO

WWW.TRISTARTRIATHLON.COM

CONTENT **Site**

Editorial	02
TriStar Format	03
Map Swim	05
Map Bike	07
Map Run	09
Checklist	11
To do Lugano	12
Rules	13
Timetable	14–15

Editorial

E' con grande piacere che, a nome del Municipio, portiamo i saluti della Città di Lugano alle centinaia di atleti che parteciperanno all'imperdibile prima edizione del Tristar Triathlon 2019, organizzato dalla Human Sport Management in collaborazione con un comitato locale creato ad hoc.

Il format proposto a Lugano: TriStar 55.5 triathlon, permette a chiunque di partecipare e di godersi tutte le bellezze che lo spettacolare percorso previsto regalerà ai numerosi atleti presenti.

La presenza di Fabian Cancellara, ideatore della manifestazione, campione del mondo ed olimpico, darà un valore aggiunto ad una gara che siamo sicuri porterà interesse ed entusiasmo in Città.

La possibilità di svolgere la competizione a staffetta permetterà a colleghi, amici e nuclei famigliari di mettersi alla prova praticando tre discipline quali il nuoto, la bicicletta e la corsa, le quali rendono il triathlon una gara completa ed appassionante.
Il centro nevralgico della manifestazione sarà al Lido di Lugano dove partiranno tutte le gare; invitiamo quindi la popolazione amante dello sport a venirci a trovare portando il proprio sostegno agli atleti e ai partecipanti.

A nome del Municipio di Lugano ringraziamo quindi gli organizzatori, gli sponsor e tutti i volontari che rendono possibile questo importante evento cittadino. Buon divertimento!

Marco Borradori
Sindaco di Lugano

Roberto Badaracco
Capo Dicastero Cultura, Sport, ed Eventi

TriStar Distances

- 11.1 — 100 m SWIM | 10 km BIKE | 1 km RUN
- 33.3 — 300 m SWIM | 30 km BIKE | 3 km RUN
- 55,5 — 500 m SWIM | 50 km BIKE | 5 km RUN
- 111 — 1 km SWIM | 100 km BIKE | 10 km RUN
- 200 — 1 km SWIM | 169 km BIKE | 30 km RUN
- 222 — 2 km SWIM | 200 km BIKE | 20 km RUN

TriStar, the revolutionary triathlon format

TriStar is an international triathlon series, that is carried out over different distances. Founded in 2009 with the first edition in Andalusia, it has grown very fast since then. After a break, the restart was taken in September 2017 in Rorschach (CH).

The simple motto of Tristar «yes you can!» summarizes perfectly the idea, which everyone can participate. The innovative formats offer the perfect solution between Olympic distance and long distance. To this end, they focus on cycling and thus require a shorter recovery time.

Fun and environmental awareness are important aspects of every TriStar race. TriStar combines the worlds three most popular sports – swimming, cycling and running – and presents them in the most attractive ways. New formats open up opportunities for amateurs and allows beginners to stand side by side with top athletes. Beginners have the opportunity to take part in relay classes and thus focus on one discipline. TriStar can be used as a preparation for a long distance race. Shortened swimming and running distances require a shorter recovery time, giving the athlete the opportunity to participate in more races than before. More TriStar, more fun.

TriStar has already presented several fresh and fun features and more will follow. The opportunity to join the team brings the team-spirit back into a sport that has been long been regarded as an individual sport. TriStar breaks the outdated image of a triathlon and allows every participant to enjoy his race in a new exciting way.

TriStar, una competizione internazionale di triathlon

TriStar è una competizione internazionale di triathlon, che viene eseguita su diverse distanze. Fondato nel 2009 con la prima edizione in Andalusia, è cresciuto molto. Dopo una pausa, la competizione é ripresa con un triathlon nel settembre 2017 a Rorschach (CH).

Il semplice motto di Tristar «yes, you can!» che riassume perfettamente l'idea, alla quale tutti possono partecipare. Le innovative distanze offrono una soluzione perfetta tra distanza olimpica e lunga distanza. A tal fine, ci si focalizza sul ciclismo permettendo tempi di recupero più brevi.
Il divertimento e il rispetto ambientale sono aspetti importanti di ogni gara TriStar. TriStar combina i tre sport più popolari al mondo – nuoto, ciclismo e corsa – e li presenta in un formato molto interessante. Queste distanze offrono opportunità per i principianti offrendoli la possibilità di stare fianco a fianco con i migliori atleti. I principianti hanno l'opportunità di prendere parte alla staffetta e quindi concentrarsi su una disciplina. TriStar può essere utilizzato come preparazione per una gara di lunga distanza. La brevità della distanza a nuoto e corsa, sono fatte apposta permettendo agli atleti di recupare più in fretta, dando all'atleta l'opportunità di partecipare a più gare rispetto a prima. «More TriStar, more fun».

L'opportunità di formare una staffetta porta la squadra in uno sport che è stato a lungo considerato come uno sport individuale. TriStar si differenzia dai normali triathlon e consente a ogni partecipante di godersi la sua gara in una formula divertendosi.

Schweizer Technologie
Der neue Cloudswift mit Helion™ Superfoam.
Run on clouds.
HELION™
YOUR RUN

MAPS

SWIM 0.5 KM

Swim 500 m

The swim start of the TriStar Lugano takes place at the Lido di Lugano at 08.30 h. The water temperature of the Lake Lugano is between 21°C and 22°C in June.

Nuoto 500 m

La parte che riguarda il nuoto si svolge al Lido di Lugano con partenza alle 8.30. La temperatura dell'acqua del lago di Lugano nel mese di giugno è compresa tra 21°C e 22°C. Le regole sulle mute della Swiss Triathlon si applicano alla gara di licenza (corsa con licenza TriStar 55.5).

Transition zone 1 swim / bike

After the swim exit grab your bike bag and get ready for the bike. Leave your swim suit, goggles and swim cap inside the bike bag and deposit it while leaving the changing tent. Grab your bike inside the bike park of the transition zone and start your beautiful 50 km bike course.

Zona di cambio 1 nuoto / bici

Dopo l'uscita dall'acqua, prendi la tua borsa con gli indumenti da bici e preparati per questa disciplina. Lascia il tuo costume, occhiali e cuffia nella borsa della bici e depositalo all'uscita della «tenda spogliatoio». Prendi la tua bici all'interno della zona cambio e inizia i tuoi 50 km di un affascinante percorso ciclistico.

SQUEEZY®
SPORTS NUTRITION
UPGRADE YOURSELF

YOUR FUEL FOR A SUCCESSFUL RACE!

LA TUA BENZINE PER UNA GARA DI SUCCESSO!

DEIN BENZIN FÜR EIN ERFOLGREICHES RENNEN!

www.squeezy.ch | info@squeezy.ch

MAPS

BIKE 50 KM

Bike 50 km

The bike route is an extraordinary course, hilly and beautiful passages with views overlooking the Lake Lugano and the surrounding hills and always around the unique landscape of Lugano. After leaving the city of Lugano along the lake, the route goes uphill to Pregassona, Cadro and Valcolla. Several descents trough idyllic villages will lead the athletes via Capriasca - Canobbio to the Lido of Lugano. The altitude difference for this route of 50 km is 780 m (height difference approx. 1500 m). The routes are accompanied by the motorbike marshalls and along the track secured with race marshalls. There will be no complete blocking of routes (the rules of road traffic must be obtained). **Bike Course: https://bit.ly/2BaWGuB**

Bici 50 km

Il percorso in bicicletta è molto attraente: salite, discese, bei passaggi che si affacciano sul lago di Lugano e sulle montagne circostanti – attraversando anche il centro città di Lugano. Dopo aver lasciato la città di Lugano e la riva del lungolago, il percorso sale relativamente velocemente attraverso Pregassona, Cadro fino alla Valcolla. Diverse piste con attraversamenti idilliaci conducono gli atleti attraverso la cittadina di Canobbio fino a tornare al Lido di Lugano. La differenza di altezza per un giro di 50 km è 780 m. Le rotte sono accompagnate dalla polizia e assicurate, non vi è alcuna chiusura completa della strada (le norme sul traffico stradale devono essere rispettate).
Percorso bici animata: https://bit.ly/2BaWGuB

Transition zone 2 bike / run

Place your bike inside the bike park and grab your run bag, change for the run inside the changing tent and deposit the bag again after leaving the tent. Enjoy your last discipline along the lake boarder – only 5km to go!

Zona di cambio 2 bici / corsa

Posiziona la bici all'interno della zona cambio e prendi la borsa con gli indumenti da corsa, cambiati all'interno della «tenda spogliatoio» e riponi la borsa all'uscita. Goditi la tua ultima disciplina sul magnifico lungo lago – ultimo sforzo, mancano solo 5 km!

CROCE VERDE LUGANO

CORSO EMERGENZE PEDIATRICHE

E potrai rivederlo sorridere

RESCUE BIKE

Corso di primo soccorso per ciclisti

Associazione Elisa

TICINO CYCLING

amut accademia di medicina d'urgenza ticinese

SUPSI ISO 9001 SCEF 035

EDUQUA SCEF 035

I corsi di primo soccorso vengono svolti presso le aule di formazione a Pregassona e Agno.

CROCE VERDE LUGANO Via alla Bozzoreda 46 6963 Lugano-Pregassona tel. 091 935 01 11 corsi@croceverde.ch www.croceverde.ch

MAPS

RUN 5 KM

Run 5 km

From the transition zone the route leads along the shore of Lake Lugano towards Paradiso with its breathtaking view. After the turning point before Paradiso the way leads back through street Riva Caccia to the Park Ciani. After entering the park the well-deserved finish line in front of the historical Villa Ciani awaits the athletes. The altitude difference of the running route is about 20 m and the surface is mainly asphalt.
Enjoy your last steps towards the finish line – you made it!

Finish

The finish line is just in front of the historical building Villa Ciani inside the Park «Parco Ciani» at the Lake of Lugano. Your friends, family and other supporters will cheer for you at the finish line and you have deserved your finisher medal now! You have finished the very first TriStar Lugano!

Relaxing Zone

After receiving your finisher medal you can enjoy the post-race nutrition with an alcohol free Appenzeller Beer, Squeezy post-race nutrition and some snacks. Do not miss the arrival of the other athletes and cheer for them! Later at the after race pasta party you can celebrate your achievement and enjoy a pasta portion inside the building Padigliona Conza M4 during the winner award ceremony!

Corsa 5km

Dalla zona di transizione, si corrono i 5 km direttamente lungo il lungolago di Lugano in direzione Paradiso con una vista mozzafiato. Dopo il punto di svolta a Paradiso, il percorso di ritorno attraversa il pittoresco centro storico della città fino al Parco Ciani. Dopo un giro nel parco, ci si dirige verso il meritato finale d'arrivo TriStar che attende gli atleti. La differenza di altezza del percorso è di circa 20 metri e il terreno è prevalentemente asfaltato.

Arrivo

Il traguardo si trova proprio di fronte allo storico edificio Villa Ciani all'interno del bellissimo «Parco Ciani» di Lugano. I tuoi amici e parenti ti aspetteranno per abbracciarti al traguardo dove ti sei meritato la medaglia di «finisher»! Complimenti hai terminato il primo TriStar Lugano!

Relaxing Zone

Dopo aver ricevuto la tua medaglia di finisher, puoi rigenerarti dopo lo sforzo con una birra Appenzeller senza alcol, un prodotto energetico Squeezy e alcuni snack. Non perderti l'arrivo degli altri atleti! Finita la gara vi sarà il pasta party dove potrai gustarti un ottimo piatto all'interno del Padiglione Conza M4 durante la premiazione!

PORTRAIT

CÉLINE SCHÄRER

What are your personal goals this season and how do you prepare yourself for it?
My goals are especially getting fit again and increase the training scope to be ready for an IM. I hope to race this year again an IM after almost 2 years and of course to achieve a top result. The first races were better than expected but there is still a lot of work ahead to compete at the very top level.

What do you like from the TriStar formats?
The TriStar format offers the ideal variety and distance for the preparation for longer competitions. It seems like it's a shorter format but with the challenging bike course it feels almost like a longer distance. The event in the Lugano region is beautifully situated between the mountains, lake and the city of Lugano. I look forward to arrive at the picturesque finishing zone directly at the lake boarder inside the Parco Ciani.

Céline Schärer
Profi-Triathletin seit 2011

Sono felice che Lugano sia stata scelta quale cornice per ospitare TriStar Triathlon, specialità olimpica dal 2000 che racchiude tre discipline sportive. La nostra città si arricchisce così di un nuovo evento sportivo di spessore.

Gli appassionati di nuoto, corsa e ciclismo potranno gareggiare insieme agli atleti professionisti provenienti dalla Svizzera e dall'estero. I percorsi ideati per le diverse prove offrono l'opportunità di apprezzare il patrimonio naturalistico del nostro territorio, dal lago fino alla Val Colla.
Ringrazio di cuore gli organizzatori per l'impegno profuso alla riuscita di questa manifestazione che ci farà vivere una indimenticabile giornata di sport!

Marco Borradori,
Sindaco di Lugano

Città di Lugano

Isotonisch und spritzig.
Wir sehen uns im Ziel.
Isotonica e vivace.
Ci vediamo al traguardo.
www.appenzellerbier.ch
APPENZELLER BIER

CHECKLIST

INFO-CHECKLISTE

1 Registration
Saturday 22.6.2019 16.00–18.00 or Sunday 23.6.2019 5.30–8.00. There you get your bib number, your timing chip and starter bag (transition zone bags, stickers etc.). You will find prints for signing the waiver declaration at the bib number distribution. Only by handing in the declreation, you will get the number and time keeping chip.

2 Athlete's briefing
Last changes will be communicated at the **athlete's briefing.** The participation for athletes is **mandatory.** It will take place just before the race start, Sunday **morning at 8.15** at the swim start inside the **Lido di Lugano.**

3 Check-In
The bike check-in (incl. Helmet) and transition bags (bike & run) has to be done during the following time slots: Sunday 23.6.2019 from 5.30–8.00. Remember where you have placed your bike and bags so you do not lose time looking for them during the race.

4 BIB Number check
Changes on the bib number and stickers for bike and helmet are strictly forbidden.

5 Before the race
The transition zone opens at 5.30 and closes for all athletes at 8.15. Do not forget your chip. No chip = No time!

6 Registration swim start
Every athlete has to use the official way to the swim start and wear the swimming cap.

7 Quitting the race
Athletes who do not finish the race have to inform a referee or a marshal that the organization is informed. If no information is made, the athlete has to pay the costs of a potential search operation.

8 Race nutrition & drinks
After approx. km 20 on the bike course there is an energy station of Squeezy Nutrition (Water, Squeezy Isotonic, Squeezy Gel/Bar). Furthermore, there is the possibility for nutrition & drinks on the run course around km 3 (Water & Isotonic) and at the transition exit (Gels).

9 After the race
The bike check-out has to be done during the time slot 11.30–14.00, the bike will be handed over only by showing your personal bib number. After 14.00 the surveillance of the bike cannot be guaranteed anymore and it's every athlete's responsibility.

10 Award ceremony
The award ceremony takes place at 14.00 at the Padiglione Conza M4, where you can enjoy your well deserved portion of pasta and celebrate your achievement.

11 Ranking list
The ranking lists are online and can be found after the race on LINK www.tristartriathlon.com (time keeping will be done by race result).

12 TriStar Expo
Sunday 23.6.2019, 08.00–13.00 h.

13 Bike Service and rental
Last checks or changes on your bike will be done by Dream Bikes on Saturday 16.00–18.00 and Sunday 5.30–12.00.

1 Iscrizioni sul posto
Sabato 22.6.2019 dalle 16.00 alle 18.00 o domenica 23.6.2019 dalle 5.30 alle 8.00. Otterrai il tuo numero di pettorale, il tuo chip di cronometraggio ed il kit di partenza (borsa per la zona cambio, adesivi ecc.). Troverete inoltre il formulario da firmare per la dichiarazione di rinuncia alla ritiro del pacco gara. Solo consegnando la dichiarazione di rinuncia responsabilità otterrai il tuo pettorale ed il chip.

2 Informazioni per gli atleti
*Gli ultimi dettagli o eventuali modifiche dell'ultimo minuto saranno comunicate al **briefing degli atleti.** La partecipazione per gli atleti è **obbligatoria.** Si svolgerà poco prima dell'inizio della gara, domenica mattina alle **8.15 al Lido di Lugano.***

3 Check-in
Il check-in della bici (casco incluso) ed dei vostri effetti personali (bici e corsa) devono essere effettuati durante le seguenti fasce orarie: Domenica 23.6.2019 dalle 05.30 alle 8.00. Ricorda dove hai posizionato la bici e la borsa con i tuoi effetti personali in modo da non perdere tempo a cercarle durante la gara.

4 Controllo del numero BIB
Le modifiche del numero di pettorale o sugli adesivi della bicicletta e casco sono severamente vietati.

5 Prima della gara
La zona cambio apre alle 5.30 si chiude per tutti gli atleti alle 8.15. Non dimenticare il tuo chip. Nessun chip = Nessun chrono!

6 Gara a nuoto
Ogni atleta deve utilizzare la gara dalla partenza indicata ed é obbligatorio indossare la cuffia.

7 Abbandono dalla gara
Gli atleti che non finiscono la gara devono informare un arbitro o un responsabile dell'organizzazione. Se non viene informato nessuno, l'atleta deve pagare i costi di una potenziale operazione di ricerca.

8 Rifornimenti durante la gara
Dopo ca. km 20 sul percorso bici c'è un rifornimento energetico di Squeezy Nutrition (Acqua, Squeezy Isotonic, Squeezy Gel / Riegel). Inoltre, c'è un rifornimento sul percorso a corsa intorno al km 3 (acqua e bevanda isotonica) e all'uscita della zona cambio(gel).

9 Terminata la gara
Il check-out della bici deve essere effettuato obbligatoriamente durante la fascia oraria dalle 11.30 alle 14.00. La bicicletta verrà consegnata unicamente da un addetto alla sicurezza mostrando il tuo pettorale. Dopo le 14.00 la sorveglianza della bici non può più essere garantita e la responsabilità in caso di furto o danneggiamento ricade sull'atleta.

10 Premiazione
La premiazione si terrà alle ore 14.00 presso il Padiglione Conza M4, dove potrai anche gustare la tua meritata porzione di pasta e brindare d'aver concluso il primo Triathlon di Lugano.

11 Classifica
Le classifiche saranno online e possono essere consultate al termine della gara sul seguente LINK www.tristartriathlon.com

12 TriStar Expo
Domenica 23.6.2019 dalle 08.00 alle 13.00

13 Bici Servizio
Ultimi adattamento alla tua bici – servizio di Dream Bikes Sabato 16.00–18.00 e Domenica 5.30–12.00

Le top 10 attività in Lugano | *The top 10 activities around Lugano*

Lago di Lugano

Chiesa di Santa Maria degli Angeli

Cattedrale di San Lorenzo

Monte San Salvatore

Piazza della Riforma

Gandria

Parco Ciani

Sentiero dell'Olivo

Monte Bre

Lido di Lugano

TOURIST OFFICES CONTACTS LUGANO |

CONTATTI UFFICI TURISTICI LUGANO

PIAZZA DELLA RIFORMA - PALAZZO CIVICO
6900 LUGANO

Tel. +41 58 220 65 00
info@luganoregion.com

WWW.LUGANOREGION.COM

Le foto sono rinominate con i rispettivi Copyright
Milo Zanecchia | Davide Adamoli

RULES
REGOLE

1
Drafting ist not allowed, drafting box measures 12 x 3 m or street line. The distance of 12 m length or 3 m width has to be respected.

2
The bike, helmet and transition zone bags have to be checked in before the race to ensure no rule change.

3
Instructions from referees have to be obeyed.

4
Littering is forbidden. If athletes are throwing away bidons or gel wrappings during the race they will be disqualified.

5
You have to wear a cycling helmet, control inside transition zone.

6
Protest (against disqualifications) have to be handed in by written form to the referee until 12.30. (at Info point)

7
No accompany is allowed (z.B. running alongside, cycling alongside or with vehicles).

8
Relay members have to hand over the timing chip, otherwise there is no classification.

9
Smartphones, MP3 players, head phones oder similar devices are not permitted during the race.

10
The rules of the Anti Doping Code der NADA (National Anti Doping Agency), will be applied, age group athletes can also be controlled.

11
The bike course is just partly closed for the regular traffic. If you not obey the national traffic rules you will be disqualified (stay always on the right side, never undercut curves etc.).

12
For the wetsuit the Swiss Triathlon Federation rules will be applied. The organization will inform the participants 2-3 days before the event & during the race briefing inside the Lido di Lugano.

1
Stare in scia non è consentito, bisogna rispettare le regole 12 x 3 fanno fede. La distanza di 12 m di lunghezza o 3 m di larghezza devono essere rispettata.

2
La bicicletta, il casco e gli indumenti personali nella zona cambio devono essere controllate prima della gara per garantire che non vi siano modifiche alle regole.

3
Le istruzioni da parte degli arbitri devono essere assolutamente rispettate.

4
Rifiuti. Se gli atleti stanno buttando via confezioni di gel durante la gara, saranno squalificati.

5
Devi indossare sempre il casco, anche nella zona cambio dove vi saranno controlli.

6
In caso di protesta contrun una squalifica, l'alteta può fare ricorso per iscritto all'arbitro entro le 12.30. (Infopoint)

7
Non è consentito l'accompagnamento (per esempio: correre a fianco, andare assieme in bicicletta di fianco o seguire con veicoli).

8
I componenti della steffetta devono passarsi il chip altrimenti non sarete classificati.

9
Smartphone, lettori MP3, cuffie o dispositivi simili non sono consentiti durante la gara.

10
Saranno applicate le regole del Codice Antidoping della NADA (Agenzia nazionale antidoping), atleti di qualsiasi età potrebbero venir controllati.

11
Il percorso ciclistico non é chiuso al traffico. Se non rispetti le regole stradali sarai squalificato (devi sempre rimanere sul lato destro della carreggiata, non tagliare mai le curve, ecc.).

12
Per l'utilizzo della Neopren (muta) fa stato il regolamento della Federazione Svizzera di Triathlon. L'organizzatore darà notizia 2-3 giorni prima dell'evento & durante la fase di arrivo degli/delle atleti/e al Centro balneare del Lido di Lugano.

CUT-OFFS TRISTAR 55.5

Swim:	0.30 h
Bike:	3.15 h (cumulated 3.45 h)
Run:	1.00 h (cumulated 4.45 h)
Total:	**4.45 h**

TIMETABLE

SATURDAY 22 JUNE 2019

16.00–18.00 h	Info point (Padiglione Conza – M4)
16.00–18.00 h	Bib number distribution and registration (no bike check-in)
16.00–18.00 h	Bike Doctor Service

SUNDAY 23 JUNE 2019

05.30–12.00 h	Bike Doctor service
05.30–08.00 h	Transition zone open for bike check-in + bib number distribution
06.00–12.00 h	Info point
08.00–14.00 h	TriStar Expo
08.15 h	athletes briefing (ITAL / ENG)
08.30 h	Start TriStar 55.5
09.00 h	Cut-Off swimming TriStar 55.5
12.15 h	Cut-Off Bike TriStar 55.5
13.15 h	Cut-Off Finish TriStar 55.5
12.00 h	Pasta Party Padiglione Conza – M4
14.00 h	Winner ceremony TriStar 55.5
11.30–14.00 h	Bike Check-Out

ORARIO

SABATO 22 GIUGNO 2019

16.00–18.00	apertura zona info e iscrizioni (Padiglione Conza – M4)
16.00–18.00	ritiro pettorale e pacco gara
16.00–18.00	servizio riparazioni biciclette

DOMENICA 23 GIUGNO 2019

05.30–12.00	servizio riparazioni biciclette
05.30–08.00	apertura zona cambio e deposito biciclette + rittiro pettorale
06.00–12.00	orario zona informazioni
08.00–14.00	Villaggio TriStar
08.15	briefing degli atleti (ITA/ ENG)
08.30	partenza del TriStar 55.5
09.00	orario limite nuoto TriStar 55.5
12.15	orario limite bicicletta TriStar 55.5
13.15	orario limite arrivo TriStar 55.5
12.00	pasta Party al Padiglione Conza – M4
14.00	premiazione TriStar 55.4
11.30–14.00	ritiro Bicicletta dalla zona cambio

OFFICIAL NUTRITION PARTNER

SQUEEZY® SPORTS NUTRITION
UPGRADE YOURSELF

OFFICIAL PARTNER

Axion | SWISS Bank

LVGA Città di Lugano

TRIATHLON LUGANO

OFFICIAL SUPPLIER

APPENZELLER BIER

DREAM BIKES

OFFICIAL TRIATHLON HOLIDAYS

TRIATHLON HOLIDAYS

OFFICIAL TENT PARTNER

PROTENT® SWITZERLAND

OFFICIAL RACE PHOTO

SPORTOGRAF.COM

TRISTAR® SWITZERLAND
INTERNATIONAL TRIATHLON

Organisation: TriStar Triathlon Events AG, 6005 Luzern, www.tristartriathlon.com
The organizers reserve the right to make changes where necessary.
Photos: sportograf.com © 2019 All rights reserved