



24. AUGUST 2019

ST. GALLEN

Ort

Stadion Gründenmoos, St. Gallen

Ablauf

- 11.00 Opening Village
Startnummernausgabe (bis 16.00 Uhr)
- 12.00 Start SpartaKids
12.20 Start SpartaTeens
12.45 Start SpartaJuniors
13.30 Siegerehrung Sparta Kids/Teens/Juniors
14.15 Start Teams
16.00 Start Singles

im Anschluss Siegerehrung Singles und Teams

Verpflegung

Ein reichhaltiges Verpflegungsangebot erwartet dich ab 12.00 Uhr bis zum Veranstaltungsende. Ob vor oder nach dem Lauf, geniesse leckere Gerichte und Getränke direkt im Village.

Startnummernausgabe

Alle Teilnehmer werden gebeten die Startnummer bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abzuholen, um Verzögerungen zu vermeiden. Bei der Startnummernausgabe sind auch Nachmeldungen am Tag des Runs möglich. Zudem kann die Startnummer auch im PowerFood Store im Säntispark vom 19. – 23. August 2019 abgeholt werden, zu den Ladenöffnungszeiten. Gleichzeitig erhält man bei einer Abholung bei PowerFood 15% auf den gesamten Einkauf im Store. ACHTUNG, es können lediglich die Startnummern der Kategorie Single und Team im Shop abgeholt werden.

Merchandising

Bei der Startnummernausgabe befindet sich auch die Ausgabe der im Starterpackage inkludierten Shorts.

Vorbestellte Textilien können mit der Startnummer zusammen am Merchandisingstand abgeholt werden. Während den Öffnungszeiten des Village besteht auch die Möglichkeit, im Merchandise Zelt weitere Sachen gegen Barzahlung oder Zahlung mit Karte zu kaufen.

Official National Sponsor

Official National Supplier

Official Print &
Online Media Partner





Starterbag

Jeder Teilnehmer erhält einen Starterbag. Darin enthalten ist ein Spartacus Run Stirnband, ein paar Shorts (ausgenommen Kategorien SpartaKids) und kleine Geschenke unserer Sponsoren. Dazu erhält jeder Teilnehmer beim Zieleinlauf eine Medaille.

Warm Up

15 Minuten vor dem Start jeder Kategorie wird beim Startbogen ein geleitetes Aufwärmen durchgeführt.

Singles

Die Strecke führt über 2 Runden à 3.5 km mit 12 Hindernissen pro Runde. Gestartet wird in Blöcken, damit die Qualität aufgrund der hohen Teilnehmerzahl auf der Strecke hochgehalten werden kann. Ein Block umfasst ca. 100 Läufer. Es herrscht freie Blockwahl, allerdings wird gebeten sich je nach Leistungsniveau auf einen geeigneten Block zu verteilen. Die Rangliste wird aufgrund der Nettozeit erstellt.

Teamstaffel

Die Startläufer jedes Teams starten gleichzeitig. Jeder Läufer absolviert eine Runde und wird dann durch den zweiten resp. dritten Läufer des Teams abgelöst, bis jedes Teammitglied eine Runde absolviert hat. Es ist nicht erlaubt, dass sich mehr als ein Läufer eines Teams gleichzeitig auf der Strecke befindet. Beim letzten Läufer besteht die Möglichkeit, dass das komplette Team zusammen ins Ziel läuft, um ein Zielfoto zu erhalten. Zu diesem Zweck wird kurz vor dem Ziel eine Zone eingerichtet.

SpartaKids

Die Kategorien SpartaKids und SpartaTeens laufen einen separaten Parcours, im Bereich des Zielgelände und absolvieren eine resp. zwei Runden à ca. 500m. Die Kategorie Sparta-Juniors absolviert eine Runde auf dem Originalparcours.

Siegerehrung

Die ersten 3 jeder Einzelkategorie (Frauen und Männer) sind preisberechtigt und werden an der Siegerehrung ausgezeichnet. Bei den Teams sind es ebenfalls die ersten 3 jeder Kategorie (Frauen, Männer und mixed). Ebenfalls bei den Kinderkategorien sind jeweils die ersten 3 jeder Kategorie (Mädchen und Jungs) preisberechtigt.

Duschen und Garderoben

Beim Start/Ziel gibt es Duschen und Garderoben. Trotzdem wird empfohlen bereits in den Laufkleidern anzureisen.

Wertsachen

Bei der Startnummernausgabe besteht für jeden Teilnehmer die kostenlose Möglichkeit seine Wertsachen in ein die ganze Zeit bewachtes Depot abzugeben. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Haftung.

Rangliste

Die aktuelle Rangliste kann auf der Seite von Race Result inkl. Liveergebnissen abgerufen werden: <https://my1.raceresult.com/?lang=de>

Official National Sponsor



Official National Supplier

Official Print & Online Media Partner

2

Teilnehmerfoto

Entlang der Strecke warten dieses Jahr die Fotografen von Sportograf auf dich, um coole und actionreiche Fotos zu machen. Sie bündeln alle Bilder mit deiner Startnummer zu einem tollen Paket – der Sportograf Foto-Flat! Diese kannst du kurz nach dem Spartacus Run auf sportograf.com einsehen und bestellen. Also auf geht's! Go for it and keep smiling!



Anreise ÖV

Vom Bahnhof St. Gallen Winkeln Fussweg ca. 600m. Eine Beschilderung ist vorhanden.

Auto

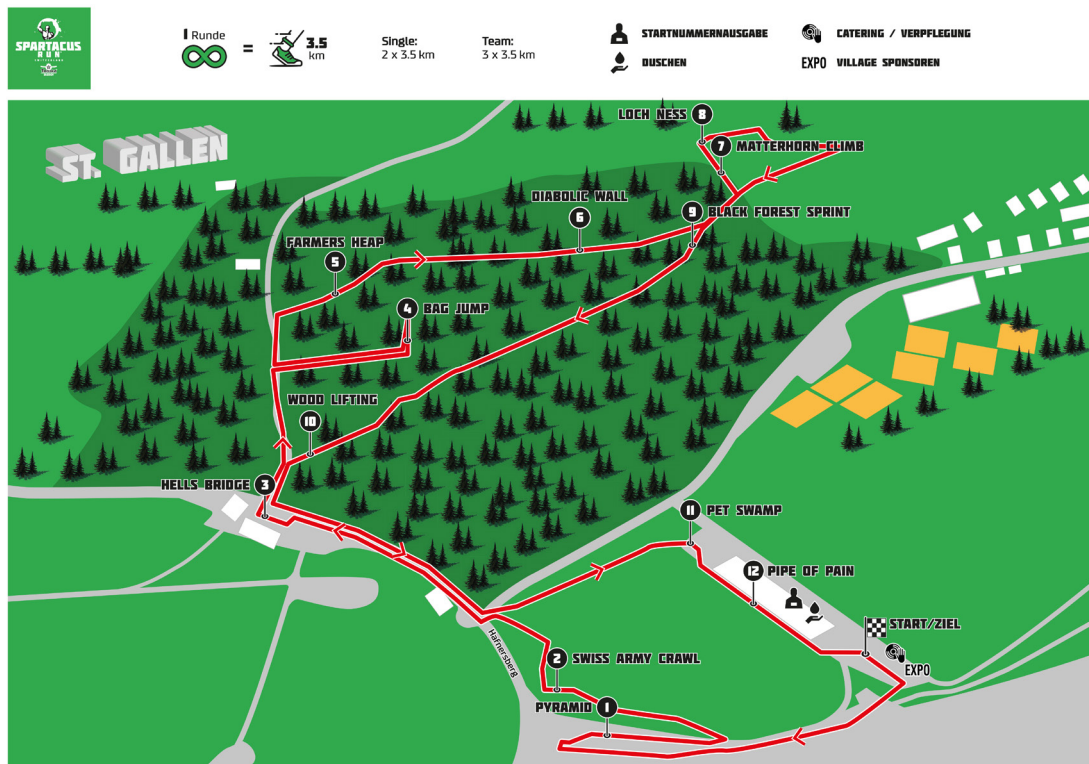
Von der Autobahn A1 Ausfahrt 80 St. Gallen-Winkeln nehmen. Ab da der Beschilderung zum Gelände folgen.

Parking

Zum Parkieren kann das Parkhaus „Shopping Arena“ genutzt werden. Dieses ist 24h geöffnet. Alternativ kann auch das Parkhaus „Westcenter“ genutzt werden. Allerdings schliesst dieses um 18 Uhr bei Ladenschluss. Im Gründenmoos stehen an diesem Nachmittag keine Parkplätze zur Verfügung.

Es wird dringend empfohlen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Streckenplan



Kontakt

Human Sports Management AG
Wetzwilerweg 1
CH-6221 Rickenbach
info@humansports.ch
+41 41 930 48 48

Official National Sponsor

Official National Supplier

Official Print & Online Media Partner

