



Trailrunning erklärt von Experten im Workshop der Swiss Trail Tour

Medienmitteilung vom 12. Mai 2021, Lenk – **Am Dienstag, 18. Mai 2021, findet ein Workshop zum Thema Trailrunning von der Swiss Trail Tour im Burgsaal in Thun statt. Als Experte vor Ort ist unter anderem Ramon Krebs, der Sieger von 2019.**

Erstmals findet rund um die Swiss Trail Tour ein spannender Trailrunning-Workshop zum Thema Material und Prävention statt inklusive geführtem Training. Den Teilnehmenden soll ab 18.30 Uhr ein spannender Abend im Burgsaal in Thun geboten werden. Nebst den Experten der Spital STS AG Thun mit dem Input zu «Probleme am Bewegungsapparat des Läufers: Ursachen, Prävention, Therapien» erzählt der Salomon-Athlet und Gewinner der Swiss Trail Tour 2019, Ramon Krebs, Wichtiges zum Material und von seinen Erlebnissen auf den Lenker Trails. Anschliessend führt er die Läuferinnen und Läufer zusammen mit Simon Zahnd durch ein kleines Training in der Natur.

Datum: 18. Mai 2021
Zeit: 18.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Burgsaal, Burgstrasse 8, 3600 Thun

Programm:

18.00 Uhr	Türöffnung
18.30 – 19.30 Uhr	«Probleme am Bewegungsapparat des Läufers: Ursachen, Prävention, Therapien» <i>Dr. med. Philipp Gebel, Leitender Arzt, Sportmedizin Berner Oberland / Spital STS AG Thun</i> <i>Dr. med. Martin Schober, Leitender Arzt, Sportmedizin Berner Oberland / Spital STS AG Thun</i>
19.30 – 20.00 Uhr	Produktinformationen Salomon mit Bergluft Sport Lenk und Erlebnisbericht Swiss Trail Tour <i>Ramon Krebs, Gewinner Swiss Trail Tour</i>
20.00 – 21.00 Uhr	Trailrunning mit Start und Ziel Burgsaal Thun <i>Ramon Krebs und Simon Zahnd</i>

Der Workshop ist für alle Interessierten zugänglich, eine Voranmeldung ist nötig via <https://bit.ly/3tbWFzu>

Mehr Informationen finden Sie unter www.swisstrailtour.ch

Official Supplier



Medical Partner



Local Partner





Swiss Trail Tour – Facts & Figures

Werdegang	Nach einigen Treffen im Winter 2016/17 lancierten Armin Meier (Inhaber HSM) und Simon Zahnd (Gründer Gantrisch Trail) das Projekt Swiss Trail Tour. Die Tourismusregion Lenk-Simmental konnte dank bestehender guter Kontakte früh eingebunden werden. Die erste Austragung fand im Jahr 2018 statt, im September 2020 kommt es zur dritten Auflage.
Formate/Strecken	3 Day: Total 103 Km (Freitag T22, Samstag T44, Sonntag T30) 1 Day: Sonntag, T30 Iffiglauf: Sonntag, 9.4 Km Kids Run: 600m bis 2,4 Km

Über die Human Sports Management AG (HSM)

Die Human Sports Management AG (HSM) wurde im Herbst 2015 gegründet und steht unter der Führung von Armin Meier als CEO und Gründer. Die Unternehmung setzt den Fokus auf die Veranstaltung von Breitensportanlässen. HSM verfolgt das Ziel, die führende Agentur im Bereich Human Sports Events im DACH Raum zu werden. Nach der Übernahme der MTB Serie PROFFIX Swiss Bike Cup waren der Run5k #runningforall und der Spartacus Run die ersten Events in der Firmengeschichte von HSM. Mit Chasing Cancellara, TriStar Triathlon, der Swiss Trail Tour, dem AKB Run, Madrisa Trail und der Cylotour du Léman kamen weitere Eventformate dazu. Seit 2018 ist HSM die Rechteinhaberin des Zürich Marathons, es folgte im 2019 die Übernahme des Aargau Halbmarathons.

HSM ist im Besitz von Armin Meier und der PHIDA Invest SA, zu welcher ebenfalls die Grand Chelem Event SA gehört, die führende Agentur in der Westschweiz. Mit dieser pflegt HSM auf verschiedenen Ebenen enge Kooperationen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Human Sports Management AG, Wetzwilerweg 1, 6221 Rickenbach
Simon von Allmen
E-Mail: sva@humansports.ch
Mobile: +41 78 732 12 66

Official Supplier



Medical Partner



Local Partner

