

OCHSNER SPORT Zürich Marathon 2025: Ein Fest für die ganze Stadt

3. April 2025, Zürich

Der OCHSNER SPORT Zürich Marathon ist längst mehr als nur ein Sportevent. Mit seinem stetigen Wachstum und einem neuen Ziel im Herzen der Stadt hat sich die Laufveranstaltung zu einem wahren Volksfest entwickelt, das Zuschauer:innen aus der ganzen Region anzieht. Für den Event am 13. April 2025 konnten sich 19'800 Läufer:innen anmelden – ein neuer Rekord.

Die Laufbegeisterung hat Rekordniveau erreicht. Das belegen die aktuellen Zahlen des OCHSNER SPORT Zürich Marathons. Obwohl sich die Organisatoren mit einer Aufstockung der Startplätze in den Kategorien Marathon (von 4'000 auf 5'500), Halbmarathon (von 7'000 auf 9'200) und Z10 – Zurich 10k (von 5'000 auf 5'100) auf den Ansturm vorbereitet haben, waren die Rennen bereits 12 Wochen vor dem Start ausverkauft. Dies ist ein erneuter Rekord, der den Erfolgs- und Expansionskurs des OCHSNER SPORT Zürich Marathons widerspiegelt. Es sind Teilnehmer:innen von 73 Nationen gemeldet und über 50% Läufer:innen kommen aus dem Kanton Zürich selbst.

Sandro Steimer, Geschäftsleitung ZH Marathon GmbH: «Die enorme Nachfrage und das ungebrochene Interesse an unserem Event sind ein beeindruckendes Zeichen für die laufbegeisterte Community und die wachsende Bedeutung des OCHSNER SPORT Zürich Marathons. Wir freuen uns, dass wir 2025 mit einem neuen Rekord von 19'800 Anmeldungen noch mehr Menschen begeistern können und dabei ein echtes Fest für alle Sportler:innen und Zuschauer:innen schaffen. Kommt alle vorbei und feuert die Teilnehmenden an!»

Wachsender Frauenanteil

Auch 2025 wächst der Frauenanteil am OCHSNER SPORT Zürich Marathon erfreulicherweise weiter: Von insgesamt 5'500 Marathon-Startenden haben sich 1'233 Läuferinnen für die anspruchsvollste Strecke entschieden. Zuvor wurde die 1'000er-Marke bei den Frauen nur einmal – im Jahr 2004 – geknackt. Für den Halbmarathon haben sich 3'963 Frauen angemeldet.

Melanie Kaufmann, Co-Projektleiterin des OCHSNER SPORT Zürich Marathons, ist erfreut über die positive Entwicklung: «Der OCHSNER SPORT Zürich Marathon begeistert eine immer vielfältigere Laufcommunity. Besonders stolz sind wir, dass der Frauenanteil über alle Kategorien hinweg mittlerweile 39 Prozent erreicht hat – ein grossartiger Schritt in Richtung eines ausgeglichenen Geschlechteranteils im Laufsport. Beim Z10 haben wir mit 51 Prozent sogar mehr Frauen als Männer am Start.»

Grosses Happening auf dem Sechseläutenplatz

Der 22. OCHSNER SPORT Zürich Marathon setzt 2025 auf zahlreiche Neuerungen, um den Event noch spannender und attraktiver zu gestalten. Das Ziel ist neu im Herzen von Zürich auf dem pulsierenden Sechseläutenplatz. Hier werden das Publikum und die Lauf-Community noch dichter zusammenrücken – ein einzigartiges Erlebnis für alle Beteiligten.

TITELSPONSOR

SPONSOREN

OFFICIAL PARTNER

OFFICIAL TIMEKEEPER

MEDIA PARTNER

SPORTFÖRDERUNG



Doch nicht nur das Ziel, sondern auch die Strecke selbst wird mit zahlreichen Cheering-Zonen zu einem tollen Erlebnis. Besonders hervorzuheben sind die Bereiche von OCHSNER SPORT direkt am Zieleinlauf, die Zürcher Kantonalbank am Stadthausquai und On am Bürkliplatz.

Schliesslich wurden die Startzeiten auseinandergelegt, um den Läuferfluss zu optimieren und so das Erlebnis für alle Teilnehmenden zu verbessern.

Spitzenathleten und Streckenrekorde im Fokus

Der OCHSNER SPORT Zürich Marathon ist jedoch nicht nur für die breite Masse ein Highlight, sondern zieht auch die internationale Elite an. Die flache und schnelle Strecke bietet ideale Bedingungen für Top-Zeiten. Mark Kiptoo aus Kenia, der den OCHSNER SPORT Zürich Marathon bereits 2023 und 2024 gewann, wird gemeinsam mit einigen seiner Trainingskollegen an den Start gehen – mit dem klaren Ziel, die 42,195 Kilometer in unter 2:10 Stunden zu bewältigen. Aus Schweizer Sicht hat Armin Flückiger die besten Chancen auf eine Spitzenplatzierung – er will in Zürich seine starke Form unter Beweis stellen.

Auch bei den Frauen ist das Niveau hoch: Die Kenianerinnen Vivian Jelagat, Pauline Mutwa Thitu und Monicah Jeptoo haben sich ein ehrgeiziges Ziel gesetzt und wollen die Marathon-Distanz in unter 2:30 Stunden bewältigen. Weiter hervorzuheben ist Elisabetta Iavarone. Die Italienerin, die in Zürich lebt, hat ihre Stärke bereits unter Beweis gestellt und den Marathon in Valencia 2023 in einer Zeit von 2:37:46 Stunden absolviert.

Besonders spannend verspricht auch der Halbmarathon zu werden: Sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen steht der Streckenrekord im Fokus - aktuell liegt dieser bei den Männern bei 1:04:53 Stunden und bei den Frauen bei 1:17:27 Stunden. Als Favorit bei den Männern gilt Elias Maiyo aus Kenia, der 2024 beim Sevilla-Marathon eine beeindruckende Zeit von 1:02:01 Stunden erzielte. Bei den Frauen hat Jeptarus Winnie, ebenfalls aus Kenia, die besten Chancen auf den Sieg. Die aufstrebende Athletin sorgte bei der Corrida Bulloise im November 2024 für Aufsehen, als sie die 6,19 km in 19:37 Minuten für sich entschied.

Anreise mit dem ÖV

Die Veranstalter empfehlen am Wettkampftag die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Kategorie Marathon reist kostenlos mit einem Tages-GA an und ab. Die Kategorien Halbmarathon und Z10 erhalten ein ZVV-Ticket. Besten Dank an die Bevölkerung und die Behörden für das Verständnis hinsichtlich der Einschränkungen im Zürcher Verkehrsnetz.

TITELSPONSOR

SPONSOREN

OFFICIAL PARTNER

OFFICIAL TIMEKEEPER

MEDIA PARTNER

SPORTFÖRDERUNG





Informationen zum OCHSNER SPORT Zürich Marathon:

<https://www.zuerichmarathon.ch/>

Bildmaterial zur freien Verfügung:

<https://www.swisstransfer.com/d/3f6e73a8-32c4-47d7-ad90-bd3356d2bc42>

© Sportograf

Für weitere Informationen kontaktieren Sie gerne:

Carole Dossetto

+41 76 336 14 12

cd@humansports.ch

OCHSNER SPORT ZÜRICH MARATHON – FACTS & FIGURES

Geschäftsstelle Zürich Marathon

ZH Marathon GmbH

Vulkanstrasse 110c, 8048 Zürich

E-Mail: info@zuerichmarathon.ch

Nächste Austragung 13. April 2025

Historie 2002 initiierte die Lauflegende Bruno Lafranchi die Neuauflage des Zürich Marathons, der seit 2003 jeweils im April ein Highlight in der Saison ist. Seit 2018 ist die Human Sports Management AG mit Sitz in Rotkreuz ZG Inhaberin des Zürich Marathons. Veranstaltet wird der Event von der ZH Marathon GmbH, eine 100% Tochtergesellschaft der HSM AG.

Strecken Der Zürich Marathon* ist der grösste und schnellste Marathonlauf der Schweiz. Die Marathon-Strecke führt durch die Innenstadt entlang des rechten Zürichsee-Ufers von der Quaibrücke bis nach Meilen und zurück zum Sechseläutenplatz (neu ab 2025). Die Strecke bietet ein atemberaubendes Panorama und ein einzigartiges Lauferlebnis auf flacher, schneller Strecke, die Bestzeiten möglich macht. Die beliebte Halbmarathondistanz ist seit 2022 Bestandteil des Events und war bereits bei der Erstaustragung ausgebucht. Dank dem Z10 (10 km) finden auch Einsteiger ein geeignetes Format.

Kategorien/Einzelstarts **Marathon:** 42,195 km
Halbmarathon: 21,1 km
Z10: 10 km

TITELSPONSOR

SPONSOREN

OFFICIAL PARTNER

OFFICIAL TIMEKEEPER

MEDIA PARTNER

SPORTFÖRDERUNG

**OCHSNER
SPORT**



Streckenrekorde*

Marathon Männer: Tadesse Abraham (Schweiz), 2:06:38 Std.
(schnellste Zeit auf Schweizer Boden bei den Männern), 2022

Marathon Frauen: Helen Bekele (Äthiopien, jetzt Schweiz),
2:24:14 Std. (schnellste Zeit auf Schweizer Boden bei den
Frauen), 2023

*Der Marathon ist gemäss den Regeln von AIMS und IAAF offiziell
vermessen. Die offizielle Vermessung wurde im Januar 2025
durchgeführt.

TITELSPONSOR

SPONSOREN

OFFICIAL PARTNER

OFFICIAL TIMEKEEPER

MEDIA PARTNER

SPORTFÖRDERUNG

OCHSNER
SPORT

 Zürcher
Kantonalbank

SW/CA

no

NORQAIN
SWISS MADE MATCHES

 NPI
ENERGY
ZÜRICH

 Stadt Zürich
Sportamt